

يازوچيلر: اليزابت جينر، كيت ولسون و نيا رابرتز

رسام: اكسل اسچيفلر



كرونا وروس

باله لرا وچون كتاب



تيلماج: محمد حسن تؤولقين



nosy
CROW

nosy
CROW



رسام: اكسل اسچيفلر

كرونا وروس

باله لر اوچون كتاب

تيلماج: محمد حسن تۇلقين

گهواره نشریاتی



کابل ۱۳۹۹

گهواره اوشبو کتاب نینگ ترجمه، چاپ و نشر قیلیش
حقینی بونینگ انگلیسچه ناشردن رسمی صورتده آلگن.

کتاب آتی: کرونا ویروس (باله لر اوچون کتاب)
يازووچيلر: اليزابت جنر، کيت ولسون و نيا رابرتز
مصلحتچی: پروفیسور گراهام مدلی (لندن نینگ قاره یی دارو سازلیک و طبیات فاکولته سی
قاشیده گی عفونی کسللیکلر مدلسازلیگی بؤیجه پروفیسوری)

رسام: اکسل اسچيفلر

تيلماچ: محمد حسن تولقین

ایدیتور: محمد عالم کوهکن

صفحه لرنی ترتیبگه سالووچی: تقی وحید

ناشر: گهواره نشریاتی

ترتیب سان: ۳/۱۵/۶۹

چاپ نوبتی: بیرینچی، ۱۳۹۹

شابک: ۹۷۸-۹۹۳۶-۶۵۲-۴۹-۱

پست صندوقی: کابل، مرکزی پسته خانه، صندوق رقمی ۳۹-۰۴۳

بېلگی: تایمنی نینگ اؤن بیرینچی سرکی، ۸۵۸-اوی، تورتینچی ناحیه، کابل، افغانستان

وبسایت: www.gahwara.com - ایمیل: info@gahwara.com

فیسبوک: fb.com/gahwaragroup - انستاگرام: @gahwaragroup

توویتز: @GahwaraG



© چاپ حقى فقط گینه گهواره گه تېگیشلی.

ISBN 978-9936-652-49-1



9 789936 652491



گهواره

تحریرھیاتی:

آرزو آریاپور، حضرت وهریز، ذبیح مهدی، فرشته
مهدی، محمدحسن تولقین، منیراحمد، مهدی نایاب،
ندا فرحت، نوید صدیقی

باش محرر: حضرت وهریز

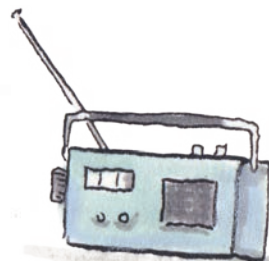
گهواره ياش اولوغلرگه نېچه آغيز سؤز

گهواره افغانستان ليک باله لرگه کتاب ترجمه و تاليف قىليب بېرېش نيتيده بير قنچه رسام، يازوچى، ترجمان، ويراستار و صفحه لرنى ترتيب گه سالوچى ياشلر تشبثى بيلن تاسيس اپتيلگن گروه. اوشبو گروه هليگچه فارس، پشتو و اوزبېک تيللريده بير قطار کتابلرنى تاليف قىلگن. شونينگدېک گهواره گروهى تورک، اردو، دنمارک، انگليس، جاپان، روس، آلمان و فرانسه تيللريدن ايريم کتابلرنى پشتو، فارس و اوزبېک تيللريگه ترجمه قىليب چاپگه تيارله گن. گهواره گروهى شعر، حکايه، داستان و باشقه قىزىق موضوعلرنى اوز ايچيگه آلگن کتابلرنى باله لرگه يېتکه زيب بېرېشنى اوزى نينگ بېرينچى بورچى دېب بيله دى. بو ايشدن اساسى نيت باله لر آنگينى اوسدېرېش دېر. افغانستان دن تشقري يورتلرده دنياگه کېلگن يا - ده باله ليک پيتيده چېت اېلگه کېتگن گودکلرگه آنه تيللرينى اؤرگه تيش اوچون شرايط يره تيب بېرېش گهواره گروهى نينگ ينه بير اساسى اماجى حسابلنه دى. بو تۇغريده حرمتلى آتەلرو آنەلردن بيزگه بي واسطه همکارليک قىليشلرينى سؤره گن حالده، بو کتابلرنى باله لر قؤلليريگه يېتکه زيب، اولرگه اؤقيب بېرېشلرينى آرزو قيله ميز.

بو كونلردە تىللەرگە توشىڭىن يىڭى بىر سۆزنى سىز ھەم اېشىتىڭىن دىر سىز. بو سۆز آدملىر سۆزلىشىۋى و خىبرلردە ھەر دايم تىكرارلنەدى. شونىڭ اوچون ھەم اويدىن تشقىرىگە چىقە آلمەي سىزلىر. مەكتەپ گە بارىش و دوستلىر بىلەن اوچرە شىش مەنە اېتىلگەن. كېكسەلرنىڭ ھەم اويدە قالىب، تشقىرىگە چىقە آلمە ياتگەن لىكلرىگە ھەم شو سۆز باەت بۇلگەن.

بو سۆز:

كرونا



اما بو نىمە؟ نېگە آدملىر
اونىڭ بارەسىدە
گىپىرەدىلر؟





ویروس

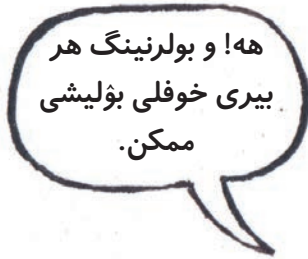


كرونا نېمە؟

كرونا وىروس بىر خىل كىچىك وىروس دىر،
سىزىلارونى كۆز بىلەن كۆرەلمەيسىز.



وىروسىلار جودە يېنىگىل دىر. اولر هوا و سوو آرقەلى تېرىنىگىزگە اۆتيرىشى مەكەن؛
شونىنگە اوچون سىز بونى سېزمەي سىز. وىروسىلارنىڭ بىر قنچەسى تەنەمىزگە يۇل
تاپىنغان حالدا، بىزىلارنىڭ تەنەمىزدىن فايدهلەنەي و نېچە وقتدىن كېيىن كۆپەيە دىلەر.
اوندا بىزىلارنى كەسل قىلىشى مەكەن.



کرونا ویروس نینگ بیر نچه توری بار. اولرنینگ ایریملری انساننی افلاسلهیدی. کرونا عایلهسیگه منسوب ویروسلردن بیریگه چلینگننگیزده، یوته لیب و بورونینگیزدن سوو آقیشی ممکن.



بیراق، کرونا ینگى ویروس انسان تنهسیگه کیرگن حالده، «کوید-۱۹» ناملی کسللیگه چلینهدی. آدملرنینگ هم کرونا ویروسگه چلینیشی باره سیده گپیریشیدن مقصد هم منه شو «کوید-۱۹» کسللیگی دیر.

كرونا وىروسىنى قندەي يوقتيره ميز؟



كرونا وىروسى يىنگى بىر وىروس بۇلگنى اوچون اونىنگ تۇغرىسىدە عالملىر حلى يېترلى معلوماتگە اېگە اېمىسلىر. بونىنگ برچە خصوصىتلىرى عالملىرگە انىق اېمىس. بىراق اولرنىنگ فكرىگە كۆرە، اىكى اساسدە انسان كرونا وىروسىگە چلىنىشى مېمكىن.

كرونا وىروس انسان نىنگ تاماغى و آغزىدە يىشەيدى. كرونا وىروسىنى يوقدىرگن كىشى يوتەلىب يا پىشقىرگن تقدىردە، وىروس اېسە كىچىك تامچىلرگە اېلەنىب آغىز و بوروندن تشقىرگە آتېلەدى.

وىروسىنى كۆرىب بۇلمەيدى؛ لېكىن، بعضاً يوتلىب و يا پىشقىرگن پىتىنگىزدە سونىنگ كىچىك - كىچىك تامچىلرى آغىز و بورونىنگىزدن چىققىنى كۆرەسىز. آغىزدن چىققن هوا قىشده بوغ (بخار) شكلىدە كۆرىلەدى. بىرار كىشى كرونا وىروسىگە بولغنگن هوادن نفس آلگن صورتدە، كىسل بۇلىشى مېمكىن.



هه! مېن آغزىم نىنگ بوغى (بخارىنى) كۆرە آلەمن.

بوگون هوا جودە ساووق دىر.

دروازه توتقيچيده
ويروس بارمى يۇق
مى، بيلمەيمن؟



آغيز يا بورونگه قۇل اۋرىب آسانلىك بيلن كرونا
ويروسنى تنەدن قۇللىرىمىزگە اۋتكزەمىز. قۇللىرى
كرونا ويروسگە بولغنگن كىشى اېشىك توتقيچلىرىنى
اوشلەگن حالده، تىرىك ويروسلر اونىنگ قۇلدىن
توتقيچگە اۋتەدى. بو ويروسلر بىر نېچە ساعتگچە او
بېردە تىرىك قالە آلەدى. باشقە بىر كىشى اېشىكنى
آچگن پىتدە، كرونا ويروس توتقيچدن اونىنگ
قۇللىرىگە اۋتەدى. بو كىشى بورون يا آغزىگە قۇللىرىنى
اورگن تقدىردە، ويروس قۇل آرقەلى تنەسىگە اۋتەدى.
منە شوندهى قىلىپ سىزلر ويروسگە بولغنگن بو بوم
و اوسكونلرگە قۇل اورىش بيلن كرونا ويروسنى
بوقتىرە سىزلر.

يۇق!



اگر سیز کرونا ویروسنى يوقتيز سنگيز نيمه بۇلەدى؟



بیر قطار آدملرجملهدن باله لر دستلب کرونا ویروسگه چلینگنلریده علامتلىرى سېزىلمهیدی و کسل بۇلگنلرینی هم بیلمه دیلر. شونینگ اوچون هم بیلمسدن، ویروسنى اؤز تنه لریدن باشقه لرگه اؤتكزه دیلر.

کرونا ویروسنى يوقتيرگن کؤپ کيشيلرده يوتل و قتيق ايستيمهسى بۇلەدى. ايريملرده باش و تنه آغرىغى هم بۇلەدى. کيشيلر فقط بير نېچه چيکلنگن کونلر دوامیده کسل بۇليشه دیلر. انسان نینگ تنهسى فوق العاده کوچلى دیر. کرونا ویروس کبی ينگی ویروس تنه گه کيرگنده، انسان نینگ تنهسى بیرينچيدن اونى تانیب، کپین اؤرتهدن ابلتهدى.



تنه ده، ویروسلرگه قرشی کورهش اوچون انتی بادی ناملی قورال بار. انتی بادینی قانده گی کیچیک حجره لر تنه گه هجوم قیله دیگن ویروسلرگه قرشی توزه ته دی. انتی بادیلر آرقه لی اوشلب آلینگن ویروسلر، کبیین قان حجره لری اولرنی چینه ب اؤرته دن ابلته دی. سؤنگ انسان ساغه په دی.

هر بیریمیزنینگ تنه میزده اؤن میلیارددن آرتیق
تورلی خیل انتی بادی بار.

یشه سین
انتی بادی!



ساغلیغیم یخشی.



بو دېگنی انه شو حاضر سیزلر نینگ تنه نگیزده گی
انتی بادیلر پیر یوزیده گی اهالی نینگ سانیدن
کۆپ دېگنی دیر.

نېگه آدملىر كرونا وىروس يوقىشىدىن تشويشدهلر؟

كۆپ كىشىلەرنىڭ ساغلىقى يېشى دېر. اولر نىڭ تەنلەرى كرونا وىروس بىلەن كورەشىپ و غالب چىقەدى. لىكن، بىر قىچە آدملىرىنىڭ كرونا وىروس بىلەن كورەشى اونچەلىك ھەم آسان كېچمەيدى. چونكە اولر نىڭ تەنسى كوچلى اېمىس. اولر 65 ياشلى كېكسە كىشىلەر يا - دە سرطان كىسلىكى گە چلىنگن كىمىسەلەر بۇلىشى مەمكىن. آلدىنگى كىسلىك ويا قىرلىك، اولر نىڭ تەنسىنى كوچ سىز اېتگن.

اولر نىڭ كرونا وىروس گە قرشى كورەشىشى اوچون كۇپراق ياردمگە احتىاجلرى بۇلەدى. دېمك اولر شفاخانه گە بارىپ، او بېردە داكتىرلرنىڭ نظرى آستىدە بۇلىشى كېرەك. يېشى نەفس ھەمدە آكسىجىن آلىش اوچون ھوا ماشىنلەرگە احتىاجلرى بۇلىشى مەمكىن.

سىزنى امكان قدر
تېزراق شفاخانه گە
آلىپ بارەمىز.



مېن ھەم!

اۋزىمىزنى كۇپراق
خمايە قىلىشىمىز لازم





شونینگ اوچون هم کبکسهلر
همده جدی کسللیگی بؤلگن
کیشیلر اوږده قالیشلری کپرهک.

بولر کیمسه بیلن اوچره شیشنی قبول قيله
آلمه یدیلر؛ حتی سیزلر هم عایله اعضالرینگیز
بیلن اوچره شه آلمه یسیز.



سلام بی بی جان،
بوگون قنده ی سیز؟

كرونا دوالنهمى؟

كۆپچىلىك آدملىر اۋز - اۋزىدىن دوالنمىدىن ساغەيىب كېتەدىلەر. كىسلەرنىڭ ساغەيىش جريانى تىزلەشيشى و خوسفىز بۇلىشى اوچون داكلرلر ياردەم بېرەدى.

كرونا وىروس يىڭى بىر وىروس بۇلگىنى اوچون ھەم ھلىگچە داكلرلر قىندەى دىر انىق بىر دارو تاپالمەگىلەر. داكلرلر اۋزلىرى بىلەدىگىن بەضى بىر دارولرنى بو كىسلەلىك اوچون فايدهلى بۇلىشىنى بىلدىرىپ، اوشبو دارولرنى اۋز كىسلەلىگە توصىيە قىلەدىلەر.

عالملىر كرونا وىروسنى دوالىدە يىڭى بىررار دارو ايشلب چىقارىش اوچون سەى و ھركەت آلىب بارماقەلەر.



كرونا وىروسنى يۇق قىلىش اوچون عالملىرنىڭ قىلەدىگىن يەنە بىر ايشى، واكسىن ايشلب چىقارىش اوچون تېكشىروو اۋتكىزىش دىر.



واكسين مخصوص بىر دارو دىر؛ عاتده ساغلام بۇلگىنىڭىز تەنەڭىزگە پىچكارى قىلىنەدى. واكسينلاردا ضعيف و اۆلىك وىروسلار موجود. ضعيف و اۆلىك وىروسلار واكسين آرقەلى سىزلىرىنىڭ تەنەڭىزگە اۆتكىزىلگەندە، قاننىڭىزگە موجود انتى بادىلر اولرنى اۆلدىرىپ يۇق قىلە باشلەيدى. شو طرىقە تەنە استە - سېكىن اصلى وىروس بىلن كورەشيشگە تيارگرلىك كۆرەدى. سىز وىروسنى يوقتىرگىنىڭىز، تەنەڭىز اونگە قرشى كورەشيشگە تيار دىر و بو اوروشدا سىزىنىڭ تەنەڭىزگە انتى بادى غالب چىقەدى.

بالەلىگىمىز دە قىزاموق
واكسىنى بىلن اېملنگن
من، باشقە بو كىسلىككە
چىلنمەيمەن.

توغىلگىنىڭىز دە واكسىن قىلىنگن بۇلىشىڭىز مەمكىن. بو شونى دېگنى كە، اىرىم كىسلىكلرنىڭ واكسىنىنى آلگن سىز، باشقە بو كىسلىككە يۇلىقمەي سىز.

ىنگى بىر دارو اىشلب چىقارىش اوچون بىر نېچە آي كېرەك بۇلەدى. اىشلب چىقارىلگن دارو آدملىرىنىڭ قۇلىگە يېتكىزىلمىسەن آلدىن، بىرىنچىدن اونىڭ ئىمرەدارلىگى تۇغرىسىدە ايشانچ حاصل قىلىش كېرەك بۇلەدى. شونىڭ اوچون ھم داکترلر دارودن فايدهلنمىسەن آلدىن، بىرىنچى گلدە اونى مەين بىر زماندە و مەين بىر كىشىگە پىچكارى قىلىپ سىناودن اۆتكىزەدىلر. دارو مۇفقلېگىدن ايشانچ حاصل قىلىنگەندە گىنە، اونى احتىياجى بۇلگن كىشىلرگە تجويز اېتە دىلر.



عادى كونلرده بيزلر باره ديگن پېرلر، نېگه حاضر ياپيب قۇيىلگن؟

كرونا وىروسنى يوقتىرگن كسللر نىنگ ايرىملرى ساغلىكلار. ليكن، ساغلىقى يىخى بۇلمە گن بعضىلرى نىنگ وضعىتى قانىقلىرى اېمس دىر. مذكور وىروس كۇچىلىككە يوقمىلىكى اوچون سعى وحركت قىلىش لازم. اينىقسە ساغلىق وضعىتى يىخى بۇلمە گن كىشىلر. مبادا برچە ميز كرونا وىروسكە چىلىنىپ، شفاخانه دە ياتقىزىلگىمىزدە، بوندى بىر پىتدە شفاخانه نىنگ برچە اۋرىنلرى تۇلىپ كېتەدى. شفاخانه لردە كسللرگە جاي قالمە گندە دولش اقىمى جودە قىين بۇلەدى. كرونا وىروس كسللردن بىزگە تېز يوقەدى. شونىنگ اوچون هم بيزلر بىلن يشە مەيدىگن آدملىرگە كۇپراق يقىنلشمىلىگىمىز لازم.



انه شو باعث كىشىلر نىنگ بىر- بىرىگە يقىنلشيشىگە سبب بۇلەدىگن مكانلر جملەدن مكتبلر، بىلىم يورتلىرى، كتابخانه لر، مسجدر و... ياپيب قۇيىلگن. حكومت آدملىردن امكان قدر اويده قالىشلىرىنى سۇرەماقده. آدملىرگە جدى احتياجى بۇلگن حالده، تشقريگە چىقىشكە رخصت بېرىلەدى.

احتياج جنسلرني سيز
ساتيب ايشينگيز اوچون
بيز ايشگه كېلديك.



كسللرني دوالشلىرى
اوچون نرسلرگه
كۆمك قيله ميز.



كسللرني دوالش
اوچون داكترلرگه كۆك
قيله ميز.



بيز عايله لرنينگ احتياجلريني
اويلرگه يېتكزىش اوچون بيز
ايشگه كېلديك.



ايرىم كيشيلر، جمله دن داكترلر كسللرني
دوالش و آزيق - آوقت ساتوويچيلر بيز و
سيزلرنينگ اويىمىزگه آزيق - آوقت يېتكزىش
اوچون اويدن تشقريگه چيقيب ايشلشگه
مجبورلر. سودا ساتيق آله ديگن و سپورتگه
احتياجى بار آدملر هم تشقريگه چيغه آله دى،
اما، مسافه لرنى نظرده توتيب هيچ كيمگه
يقين لشمسليكلى كېرەك. عايله اعضانگيزده
بىرار كيشى كرونا وىروسنى يوقتيرگن حالده،
ايكى هفته گچه اويدن تشقريگه چيغه آلمه يدى.
كرونا وىروس ترقه ليشى نينگ آلدىنى آيش
اوچون برچه ميز اويده قالىشمىز كېرەك.

همه وقت اویده قالیش نینگ قندهی حسی بار؟

بعضی وقتلر عایله اعضالری بیلن بیرگه اویده قالیش هم یامان اېمس. عادی کونلرده گی ایش - کوچلرنی - یعنی سیز مکتبده و آته - آنه نگیز ایشده بؤلگنده بجریلمه گن ایشلرنی بو کونلرده بجره آله سیز.

بعضا
اورتاقلریمنی
ساغینه من.



بعضاً زېریکیش
حس اېته من.



بعضاً یامان سېزیب،
قیغوره من.



بیرار پئیت خفه لیک
حس قیله من.



بو كونلرده هر قندهی بیر حس طبیعی دیر. همه کیشیلر نینگ سیز سینگری حسیاتى بار؛ اما، اؤزلری نینگ حسیاتلرینی بیلدیرمسلیگی ممکن عایله نینگ بویوکلری (سیزنى حمایت قیله دیگن کیشیلر) سیز نینگ ساغلیغینگیز اوچون تشویش قیلیشى هم ممکن.



ایش و وظیفه سی اوچون هم نا راحت بؤلیشى احتمالی بار. یا - ده سیزلرگه ضرورت بؤلگن آزیق آوقتنى تیارله آلمسلیگی اوچون هم تشویشلنیشی ممکن.

اگرده سیزلر نینگ تشویشینگیز بؤلسه، اونى بویوکلر نینگ بیلن اؤرته گه قویه آله سیز. اگر ده آنلاین درس اؤقیسنگیز، اونى استادینگیز بیلن هم شریک ایته آله سیز؛ شو کبی عایله اعضالرینگیز و دوستلرینگیز بیلن هم موبایل یا کمپیوتر آرقه لی علاقه قوره آله سیز.



عايله م و دوستلر يىمگه قنده ي قىلىب ياردم بېره آله من؟

اويده قالىب و تشقري چىقمسلىگىنگىز بىلن عايله و اورتاقلرىنگىزگه كته ياردم بېرگن بۇله سىز. كرونا وىروسنى يوقتىرمسلىك و بونى باشقه لرگه اۆتكزمسلىك اوچون اۆزىنگىزنى كۆپراق احتياط قىلىش بىلن باشقه لرگه كته ياردم كۆرستگن بۇله سىز.

كرونا وىروس صابون آرقه لى اؤرتهدن كىتىشىنى بىلدىنگىزىمى؟ قۇللىرىنگىزنى لازم بۇلگن مدتده صابون بىلن يووسىنگىز، كرونا وىروس قۇللىرىنگىزدن كېتىپ، يۇق بۇله دى. قۇللىرىنگىزنى يووه دىگن پىت اۆزىنگىز بىلن قۇشيق خىرگاهى (زمزمه) قىلىنگ، چونكه بو ايش بىلن لازم بۇلگن مدتده قۇللىرىنگىزنى يىخىلىب يووگىنگىزگه ايشانه سىز. مثلاً: بۇرى و قويان كارتونىدن قويانچه قۇشىغىنى قىته تكررلشىنگىز ممكن.



بوگون دنگسه خرسك
كۆرگنى كېلدى بىزلرنى
تېپرنه من گاز گازدىك
دېدى اوخله گىم كېلن
ياردم بېرىنگ اورتاقلر
فقط بىر اوخلب تورىش
مېنى ابته دى راضى



اگر بورونینگیز و یوزینگیزنی تازهله ماقچی بولسنگیز
قاغاز رومالدن فایدهله نینگ و کپین اونى مناسب پیرگه
تشلنگ. بورونینگیزنی تازهله گندن سؤنگ قۇللیرینگیزنی
یخشیلپ یوویشنی اېسدن چیقارمىگ، چونکه کرونا
ویروس بورونینگیزده بۇلیشى ممکن.



هر وقت یوتلماقچی و پېشقىرماقچی بولسنگیز،
تېرسگینگیزنی آغیزینگیز و بورونینگیزگه توتینگ.
قۇللیرینگیزدن فایدهله نینگ. بو شیوه بیلن ویروسنى
یوقتیریش خوفی آزه بېدی. هر کیم بو ایشنى قیلگن
حالده، کتّه اؤزگیش یوز بېرېدی.



باشقە نىمە ايشلارنى بجرە آلەمن؟

عايله اعضالارى بىلەن صمىمى بۇلىش سىزلەر بجرە آلەدىگن ىنە بىر اېزگو اىش دىر. اويدە بۇلگىنىگىزدە، وضعت فرقلى بۇلەدى. اگر سىزنىنگ آپەنگىز و اكهنگىز بۇلسە، اولرنىنگ قىلەدىگن ايشلرى سىزنى بېزاوتە قىلىشى ممكن؛ بىراق، سىنگلىنگىز و اكهنگىز بىلەن اوروشمىنگ.



كېكسەلر بىلەن بۇلگىنىگىزدە، اولرنىنگ ايتگن گىپنى قىلىنگ. ممكن سىزنى اوز قوچاغىگە آلماقچى بۇلسە. حتمەن بو ايشنى قىلىنگ.



اگر مکتبده بۆلمه سىنگىز هم، مکتب نىنگ ايشلرىنى بجرىنگ. مکتب نىنگ ايشلرىنى بجرىش سىزنى مشغول ايتهدى و شونىنگ اوچون هم اويده زبرىكمهى سىز. بوندن تشقرى مکتبلر باشلنگونچه كۆپ نرسه لرنى هم اؤرگنىب آله سىز.

كمپيوتر و موبایل كى اوسكونه نكىز بۆلمه گن حالده، آته - آنه نكىزدن اؤزى نىنگ كمپيوتر و مبايلىنى معين بىر وقتگچه سىزنىنگ اختىارنىنگىزگه قۇيسىن.



اېسىنگىزده بۇلسىن كه، كېكسه لر هم سىزلر كى اؤزلىرى نىنگ ايشلرىنى اويدن تورىب بجرىشلىرى ممكن. اولر مشغول بۇلگن پىتده، ايشلرىنى تىنچ خيال بىلن بجرىشلىرى اوچون اولرگه خله خىت بېرمىنگ. سۇنگ، سىز بىلن اؤىنش اوچون مناسب وقت تاپهدىلر.

عايله اعضالىرى بىلن اؤىنشگه قىزىقه دىگن اؤىنلرنىنگىز لىستىنى تيارله شىنگىز ممكن.



كېلەجكده نېمە يوز بېرىشى مەمكىن؟

بو ھەمە اوچون نا قولەي بېر زمان دېر. دنيا نېنگ بوتون مەمكىتلىرى بېر وضعىتدە.



اما بېرچە مېز اۋزىمېزنى احتىياى قىلىپ اويلرېمېزده قالسك، حقىقتن كرنا وىروس ترقهلىشى نېنگ آلدېنى آلىش اوچون كتە بېر ايش قىلگن بۇلە مېز. بو ايش داكلرلرگە كسللرنى دولش اوچون فرصت بېرەدى. شونېنگدىك عالملىر و محقلرگە كرنا وىروس واكسىنېنى ايشلب چىقىش اوچون كۇپراق و يخشى شرايط ىرەتېلەدى. بوگون بجرە آلمەيدىگن ايشلرنى، قچان قېلە آلىشنى ھم حلى ھېچ كېم بېلمەيدى. سېز يخشى كۇرگن و اولر بېلن بېرگە ىشەمەيدىگن كېشىلر بېلن ملاقات قېلە سېز. اۇرتاقلرېنگېز بېلن اۋىنەي سېز. سېز مەكتەبگە قەيتىپ، اۋزىنگېز ياقىتىرگن ىنە اۋنلې نرسەلرنى قېلە سېز.





کونی کپلیب، بو ناقوله‌ی و
عجیب وضعیت یگونلنه‌دی.



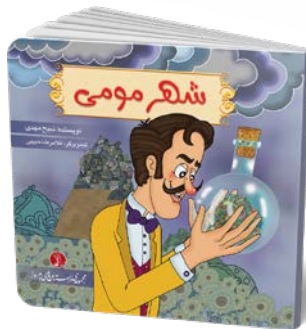
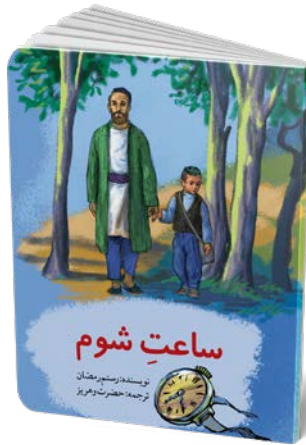
بیزلر همه میز مؤفق



بیرگه لیکده بۆلدیك



گهواره نشر قیلگن کتابلر



بولوندا بيليملر توپلامى



گھواره ياش گروهلرى



- الف گروهى: تيارگر ليك و بيرينچى صنف
- ب گروهى: ايگينچى و اوچينچى صنفلر
- ج گروهى: تورتينچى، بېشينچى و آلتينچى صنفلر
- د گروهى: يېتتينچى، سكيزينچى و توقيزينچى صنفلر
- ر گروهى: اونينچى، اون بيرينچى و اون ايگينچى صنفلر



www.gahwara.com
info@gahwara.com

nosy
crow

www.nosycrow.com

